



## Mat og kos

Frukt, bakst og gode smaker.  
En liten pause ved bordet.

|   |   |   |
|---|---|---|
| M | A | T |
|---|---|---|

### Løs alene eller sammen

3 lette minikryss · 2 ordjakter  
2 labyrinter · 4 gåter  
Full fasit bakerst.

12 A4-sider / en blyant er alt du trenger

# Velg noe å løse

Prøv selv, eller hjelp hverandre med de vanskelige ordene.

3-5 Tre minikryss

---

6-7 To ordjakter

---

8-9 To labyrinter

---

10 Fire gåter

---

11-12 Full fasit

---

## Slik gjør du

Minikryss: Skriv fra venstre mot høyre. Første bokstav er gitt. De fargede rutene gir et eget ord.

Ordjakt: Ordene går rett mot høyre eller rett ned.

Labyrint: Følg gangene fra S (start) til M (mål).

Gåter: Skriv ett ord i svarrutene.

Utskrift: A4 og faktisk størrelse (100 %).

# Fruktfatet

Fire korte svar og ett ord i de fargede rutene.

Skriv fra venstre mot høyre. Første bokstav er gitt.

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| 1 | E |  |  |  |
| 2 | B |  |  |  |
| 3 | D |  |  |  |
| 4 | M |  |  |  |

1. Frukt som kan være rød (4 bokstaver)
2. Små frukter du kan plukke (3 bokstaver)
3. Liten frukt i klaser (4 bokstaver)
4. Stor frukt med skall (5 bokstaver)

Les de fargede rutene ovenfra og ned.

Hint: Frukt med smal topp.

# I bakeriet

Fire korte svar og ett ord i de fargede rutene.

Skriv fra venstre mot høyre. Første bokstav er gitt.

|   |   |   |   |  |  |  |  |
|---|---|---|---|--|--|--|--|
|   |   | 1 | K |  |  |  |  |
|   | 2 | V |   |  |  |  |  |
|   |   | 3 | K |  |  |  |  |
| 4 | H |   |   |  |  |  |  |

1. Sprø bakst til kaffen (5 bokstaver)
2. Stekes i et jern (6 bokstaver)
3. Brunt krydder til søt bakst (5 bokstaver)
4. Korn som brukes til mel (5 bokstaver)

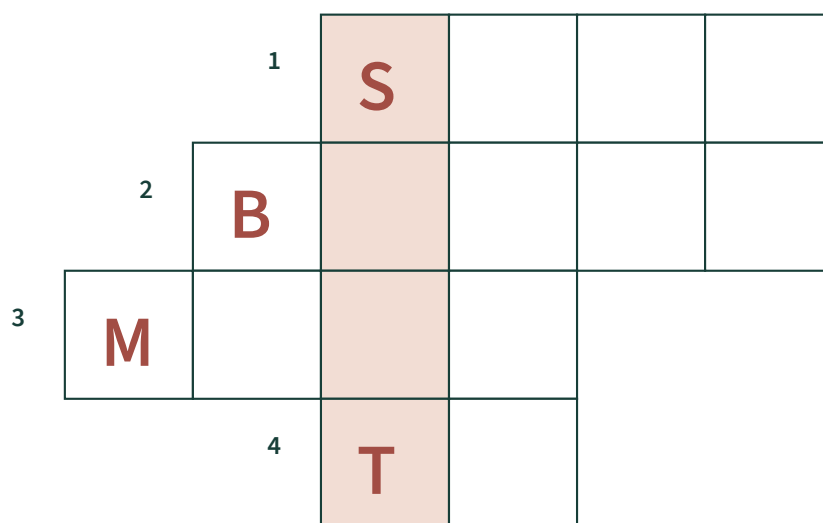
Les de fargede rutene ovenfra og ned.

Hint: Bakst med lys på bursdagen.

# Ved bordet

Fire korte svar og ett ord i de fargede rutene.

Skriv fra venstre mot høyre. Første bokstav er gitt.



1. Søt drikke av frukt eller bær (4 bokstaver)
2. Gul frukt med skall (5 bokstaver)
3. Hvit drikke fra kua (4 bokstaver)
4. Varm drikke i kopp (2 bokstaver)

Les de fargede rutene ovenfra og ned.

Hint: Hvitt krydder til maten.

# Frukt og bær

Finn seks ord i bokstavfeltet.

Ordene går rett mot høyre eller rett ned. Ingen ord går baklengs eller på skrå.  
Stryk ordene fra listen når du finner dem.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | Ø | N | A | A | U | M | B | G | M |
| B | R | U | K | M | G | T | U | S | A |
| A | A | P | B | E | Ø | A | O | T | A |
| N | N | Æ | E | L | M | E | M | T | A |
| A | I | R | G | O | Å | Ø | E | A | A |
| N | G | E | G | N | I | D | S | V | T |
| K | B | F | B | U | A | R | Å | I | R |
| F | L | H | S | U | D | U | E | G | M |
| Å | E | P | L | E | M | E | I | I | Å |
| Ø | A | T | L | P | L | O | M | M | E |

EPLE · PÆRE · DRUE

MELON · BANAN · PLOMME

Fasit på side 12.

# På matbordet

Finn seks ord i bokstavfeltet.

Ordene går rett mot høyre eller rett ned. Ingen ord går baklengs eller på skrå.  
Stryk ordene fra listen når du finner dem.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | E | G | G | D | M | V | Ø | E | T |
| N | L | R | S | T | M | E | L | K | F |
| U | Å | A | N | S | Å | O | D | I | G |
| S | M | E | V | I | L | B | R | Ø | D |
| A | T | A | D | O | R | Ø | O | K | U |
| F | D | I | I | B | F | H | S | I | S |
| T | I | B | I | L | M | Ø | T | M | E |
| Å | D | U | K | Å | M | H | F | S | V |
| T | E | V | N | F | I | Ø | N | E | S |
| L | R | A | V | K | N | A | E | Å | D |

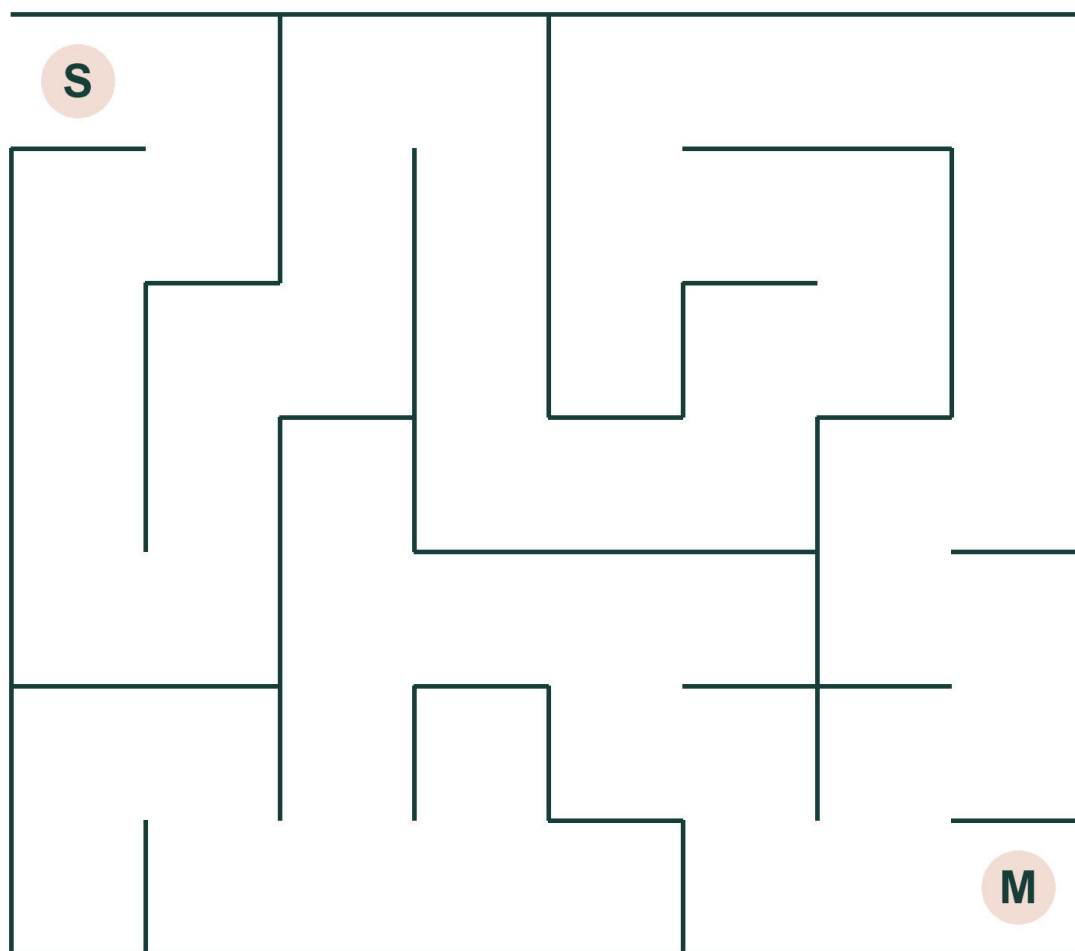
BRØD · OST · EGG  
MELK · SAFT · TE

Fasit på side 12.

# Veien til matkurven

En kort tur fra start til mål.

Start ved S og finn veien til M. Tegn en strek gjennom gangene. Du kan ikke gå gjennom veggene.

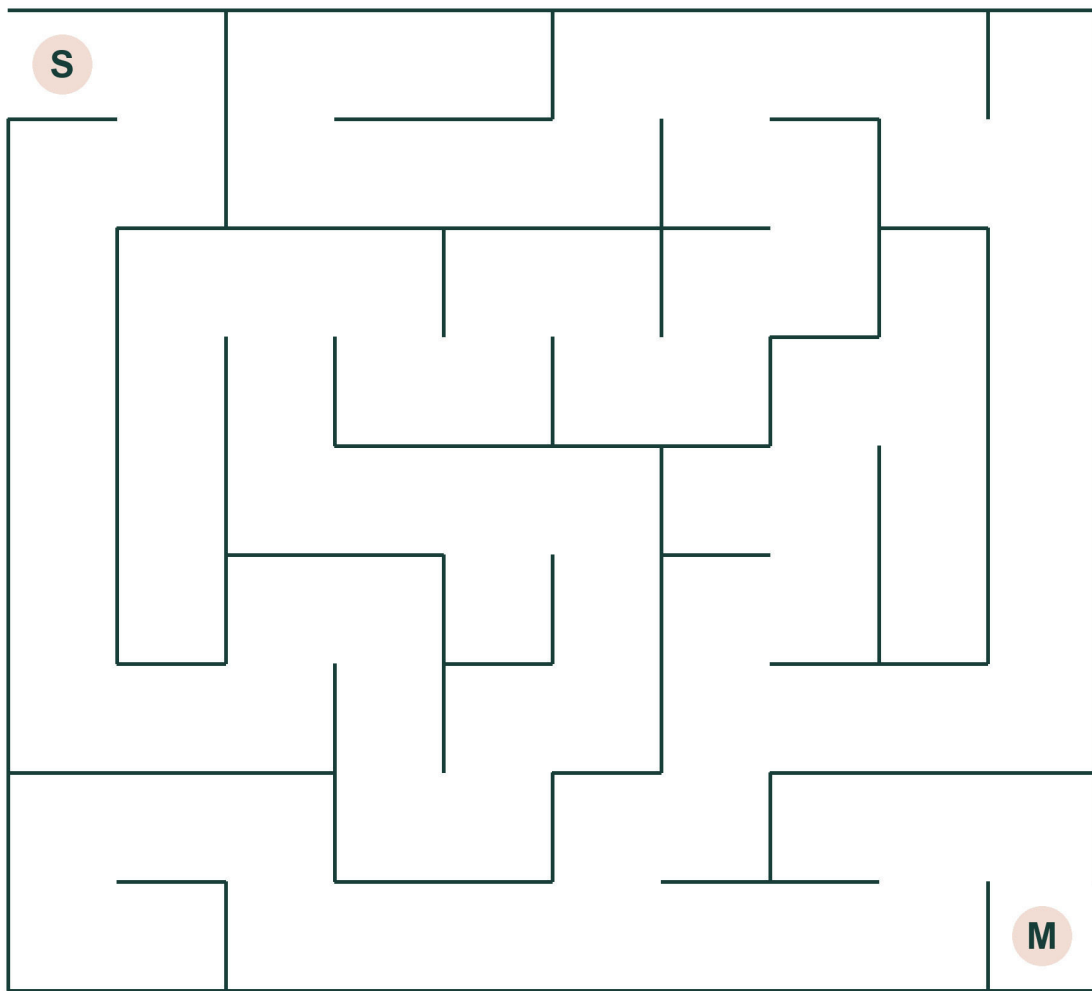


Tips: Følg én vei om gangen. Fasit på side 12.

# Finn fram til bakeriet

## Flere svinger å holde styr på.

Start ved S og finn veien til M. Tegn en strek gjennom gangene. Du kan ikke gå gjennom veggene.



Tips: Følg én vei om gangen. Fasit på side 12.

# Hvem eller hva er jeg?

Skriv ett ord i rutene under hver gåte.

1. Jeg er kald, søt og smelter i sola. Hva er jeg?

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

2. Jeg kan være myk eller hard, men har skall du må knekke. Hva er jeg?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

3. Jeg blir større i ovnen og skjæres i skiver etterpå. Hva er jeg?

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

4. Jeg er gul utenpå og lys inni. Skallet tas av før du spiser. Hva er jeg?

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

# Fasit: ord og gåter

Sjekk svarene etter at du har prøvd selv.

## Fruktfatet

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | E | P | L | E |   |
| 2 | B | Æ | R |   |   |
| 3 | D | R | U | E |   |
| 4 | M | E | L | O | N |

Ordet i de fargede rutene:  
PÆRE

## I bakeriet

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | K | J | E | K | S |
| 2 | V | A | F | F | E | L |
|   | 3 | K | A | N | E | L |
| 4 | H | V | E | T | E |   |

Ordet i de fargede rutene:  
KAKE

## Ved bordet

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | S | A | F | T |
| 2 | B | A | N | A | N |
| 3 | M | E | L | K |   |
|   | 4 | T | E |   |   |

Ordet i de fargede rutene:  
SALT

## Svar på gåtene

1. IS
2. EGG
3. BRØD
4. BANAN

# Fasit: finn fram

Ordene er markert. Strekene viser veien i labyrintene.

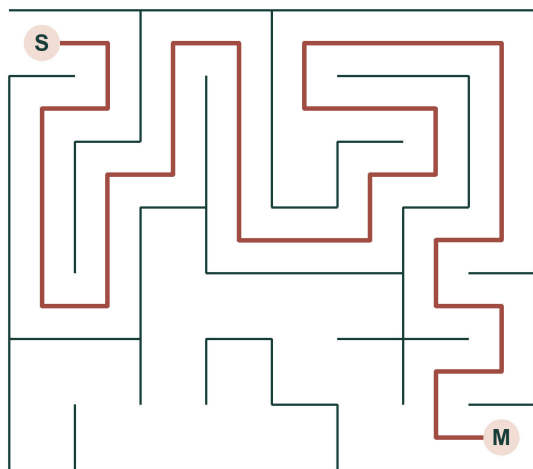
Ordjakt 1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | Ø | N | A | A | U | M | B | G | M |
| B | R | U | K | M | G | T | U | S | A |
| A | A | P | B | E | Ø | A | O | T | A |
| N | N | Æ | E | L | M | E | M | T | A |
| A | I | R | G | O | Å | Ø | E | A | A |
| N | G | E | G | N | I | D | S | V | T |
| K | B | F | B | U | A | R | Å | I | R |
| F | L | H | S | U | D | U | E | G | M |
| Å | E | P | L | E | M | E | I | I | Å |
| Ø | A | T | L | P | L | O | M | M | E |

Ordjakt 2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | E | G | G | D | M | V | Ø | E | T |
| N | L | R | S | T | M | E | L | K | F |
| U | Å | A | N | S | Å | O | D | I | G |
| S | M | E | V | I | L | B | R | Ø | D |
| A | T | A | D | O | R | Ø | O | K | U |
| F | D | I | I | B | F | H | S | I | S |
| T | I | B | I | L | M | Ø | T | M | E |
| Å | D | U | K | Å | M | H | F | S | V |
| T | E | V | N | F | I | Ø | N | E | S |
| L | R | A | V | K | N | A | E | Å | D |

Labyrint 1



Labyrint 2

